

## 健康診査・検診と予防接種の諸説明

### ①特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・その他成人健診について

当クリニックでは、40歳から74歳までを対象とする特定健康診査、75歳以上を対象とする後期高齢者医療健康診査、その他の成人健診（例えば自費による雇い入れ時健診など）を通常の診察時間に行っております。緊急事態宣言発令時や季節性インフルエンザなど急性疾患流行時期（11月末頃から2月末頃まで）は、医療安全の観点から健康診査や健診等実施を控えさせていただく場合があります。診察の順番で多少お待ちいただく場合がありますが、時間に余裕を持って診療時間内に予約をお願いします。

#### <当日の持ち物>

保険証と受診券（有効期限内）をお持ちください。

国民健康保険や社会保険などが実施する健康診査は、まず、受診券の有効期限のご確認をお願いします。

#### <当日の飲食>

健診では午前10時頃に空腹の状態ですべての血液検査、尿検査など実施します。

前日の夕食を摂取してから当日の朝食は摂取せずお越しくください。水分やお茶は当日も飲むことは可能ですが、ジュースなどの果糖を含むものは控え、コーヒーや紅茶にも砂糖やミルクは入れないでください。ご協力をお願いします。

#### <内容>

健康診査・健診の内容は、

1. 問診
2. 診察
3. 身体測定
4. 血圧測定
5. 尿検査
6. 血液検査

となります。

風しん抗体検査、もの忘れ検診、肺がん検診や大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診をご希望の方は、予約時にお申し出ください。その他の成人健診を希望される方は、予約時に具体的な健診内容を電話でご連絡ください。

### <結果のご報告>

健康診査の結果は、健診実施団体から最終的な報告書が届きましたら、ご連絡させていただきます。報告書の目安は、おおよそ1ヶ月後の返却となります。

その他の成人健診を受診されれば場合は、健診内容にもよりますが、おおよそ2週間後に結果説明を予定させていただきます。健康診査や健診は、ご自身のお体の状態を把握するためにも年一回は実施するようにしましょう。

## ②もの忘れ検診について

受診する年度に65歳以上になる名古屋市民を対象とし、年度に一回受診可能で自己負担は、無料です。問診による認知機能検査を実施しますが、簡易的に検査しますので、認知症の診断を行うものではありません。検診の結果、認知機能の低下が認められる場合は、精密検査の受診をご案内します。精密検査は、保険診療となりますので、医療費の自己負担がかかります。ご希望の方は、診療時間内にお問い合わせください。

## ③風しん抗体検査及び第5期の定期予防接種

平成30年7月から風しんが首都圏を中心に全国的に流行している状況を受け、国は風しん追加対策として昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に対して、平成31年4月1日から令和4年3月末の3年間に限り、『風しん抗体検査及び第5期の定期予防接種』を実施することになりました。

当クリニックも平成31年4月15日から実施させていただいております。令和2年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日まで未実施の方と昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれで未実施の方です。なお、クーポン券を利用した抗体検査は一回のみです。令和2年度のクーポン券の有効期限の確認をお願いします。抗体検査の結果で抗体価が基準値に満たない場合は、予防接種の対象者となりますので、必ず抗体価の確認をお願いします。上記対象者の方は、住民票のある市町村が発行されたクーポンをご用意いただき、診療時間内にお問い合わせください。

こだまクリニック

〒465-0053 愛知県名古屋市名東区極楽 1-1