

## 国民健康保険 30・35 健診

30・35（さんまる・さんごー）健診とは

生活習慣病の予防のために、名古屋市の国民健康保険加入者で、40歳未満の若年層の一部の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を行うものです。

対象者： 以下の①と②の両方に該当する人

①4月1日時点で名古屋市の国民健康保険に加入している人

②4月1日時点で30歳及び35歳の人

※受診される時点で、名古屋市の国民健康保険に加入していない人は受診できません。

※通院中の人でも健診を受けられます。

受診回数：対象年度に1回 自己負担金：0円

### 検査項目

#### 健診の検査項目

#### 検査でわかること

理学的検査

身体診察

既往歴・自覚症状・他覚症状など

身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）

身長と体重のバランス

血圧測定

血圧

高血圧の判定

尿検査 糖・たんぱく

糖尿病・腎臓の障害など

血液検査

① 脂質・中性脂肪・HDLコレステロール

・LDLコレステロール

動脈硬化の危険性

② 肝機能検査 AST (GOT)・ALT

(GPT)・ $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)

脂肪肝・急性肝炎・

慢性肝炎・アルコール性肝炎等

③ 血糖 空腹時血糖・ヘモグロビンA1c

糖尿病の疑い

④ 腎機能検査 クレアチニン・eGFR

腎臓の障害

⑤ 尿酸

痛風など

※医師が必要と認めた場合は上記の検査項目に加え、貧血検査、心電図検査、眼底検査を実施

受診案内：6月末に対象者へ受診に必要な「受診券」「健診のご案内」

(パンフレット)を名古屋市から送付されます。

受診方法：こだまクリニック (診療時間内に電話予約)

※お申し込みの際には必ず「30・35健診を希望」とお伝えください。予約当日は、受診券、国民健康保険被保険者証を持参し

お越しください。